

行政院環境保護署

2023 年環保青年培訓工作坊簡章

從心出發 · 成為改變 From my heart, Be the Change.



未來，不在他方，它就在你每一個向前的步伐裡。

身為地球村的一份子，未來人們將面臨更多共同的問題與挑戰。
甘地曾說：「成為你想看見的改變 (Be the change you want to see.)」。

我們相信，每一位青年，都是一顆蘊含行動能量的種子，
當時機成熟時，就有機會茁壯成林，創造改變與奇蹟。
你，或許就是那個創造改變的種子。

壹、活動目的

為鼓勵我國青年發揮個人影響力，積極關心環境議題並發起環境行動，行政院環境保護署（下稱本署）自西元（下同）2020年起開始辦理「環保青年領袖甄選活動」，至今已選拔出 23 位優秀環保青年，並持續在環境行動的路上努力耕耘。今年為了讓更多關心環境與永續議題的青年有機會參與環境行動，並針對臺灣主要的環境問題，發想創意解決方案，特規劃 3 場培訓工作坊。

工作坊以「從心出發，成為改變 (From my heart, Be the Change.)」為主題，希冀引導青年們從「人與環境」、「人與人」、

「人與自己」等三個層面來切入環境問題與解方思考。透過認識環境議題與思考環境行動、學習領導協作與溝通倡議、深化信念價值與自我實現等面向的精進與交流，進而發揮青年們的**團隊領導力、號召影響力與創新行動力**，邁向自我實現與永續發展的改變道路。

貳、辦理單位

主辦單位：行政院環境保護署

承辦單位：環科工程顧問股份有限公司

環境友善種子有限公司

參、辦理時間與地點

| 【第 1 場】 我的環境領導力（初階班） | |
|----------------------|---|
| 2023 年 5 月 6 日（六） | 東海大學第二教學區 M201 （臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1727 號） |
| 【第 2 場】 我的環境影響力（初階班） | |
| 2023 年 5 月 27 日（六） | 高雄師範大學和平校區綜合大樓 2 樓 宏遠廳（高雄市苓雅區和平 1 路 116 號） |
| 【第 3 場】 我的環境行動力（進階班） | |
| 2023 年 6 月 18 日（日） | 小樹屋楓香分館 401 教室 （臺北市中山區民權東路 2 段 46 號 4 樓） |

肆、活動對象

【第 1、2 場】：歡迎關心我們的環境，有興趣認識不同的環境議題，並願意嘗試思考問題解決策略的 30 歲以下青年參與。

【第 3 場】：歡迎有意願參與或發起環境行動，或已經在執行環境行動方案的 30 歲以下青年參與。

伍、活動費用

免費參加。工作坊期間之課程、餐點及活動保險等費用，皆由本署計畫經費支應。

陸、報名方式

採線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/MRj3pm>。

【第 1 場】即日起開放報名至 2023 年 5 月 3 日（星期三）
13:00 截止，限額 70 名。

【第 2 場】即日起開放報名至 2023 年 5 月 24 日（星期三）
13:00 截止，限額 70 名。

【第 3 場】即日起開放報名至 2023 年 6 月 14 日（星期三）
13:00 截止，限額 30 名。

柒、課程目標



捌、課程安排

課程結合三大面向學習重點：「領導力」、「影響力」、「行動力」，藉由理論與實務培力、實作課程設計、專家意見回饋、同儕理念交流等，強化內在信念價值，增進環境行動能量，創造「人與環境」、「人與人」、「人與自己」的全方位學習體驗，帶領自己從心出發，成為改變的力量。

| 【第 1 場】我的環境領導力（初階班） 2023 年 5 月 6 日（六） | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 時間 | 主題 | 講師 |
| 09：00—09：20 | 報到 | |
| 09：30—10：20 | 【講座】環境進行式 身為環保青年，不可不知現今火熱的環境議題！跟「帥帥倫老師」認識氣候變遷、淨零碳排的國際趨勢與台灣氣候政策方向。 | 林子倫 行政院能源及減碳辦公室副執行長暨臺灣大學政治系副教授 |
| 10：20—11：10 | 【講座】第一步，從零開始 「衣櫥醫生」讓人從看見自己的獨特，找到專屬的穿搭公式，進而精準消費減少浪費。庭荷將分享品牌從創業到營運的過程與經驗傳授。 | 賴庭荷 衣櫥醫生創辦人 |
| 11：10—11：20 | 休息一下 | |
| 11：20—12：10 | 【微論壇】青年環境行動家 關心環境的你並不孤單，因為有一群青年將與你同行。他們是環保署的環保青年領袖們，也是青年環境行動家。將分享自己對環境關懷的初衷，從起心動念到實際行動，克服挑戰、創造成功經驗的歷程，來聆聽這些青年的故事，並交流你的想法。 | 李明峯（引言人） 環保星勢力志工隊創辦人、國際青年星拾力協會創辦人暨秘書長 洪以柔 點點塑創辦人 黃柏實 綠創新實踐家 江瑜庭 零剩食推廣者 |
| 12：10—13：10 | 午餐時間 | |
| 13：10—14：00 | 【講座】一群人，可以走得更遠 行動路上需要夥伴！「書子」13 年前創立「友種」並開啟她的領導之路。以「讓天賦自由」理念帶領團隊，幫助夥伴自我實現，也成就團隊在環境教育的使命。 | 王書貞（書子） 環境友善種子創辦人兼執行長 |
| 14：00—15：00 | 【交流】環境力×領導力 一起針對環境議題交流行動點子，並練習團隊領導的方式。 | |
| 15：00—15：10 | 休息一下 | |
| 15：10—15：40 | 【反思】下一步，行動 分享交流下一步的行動。 | |

| 【第 2 場】我的環境影響力（初階班） 2023 年 5 月 27 日（六） | | |
|--|---|---|
| 時間 | 主題 | 講師 |
| 09：00—09：20 | 報到 | |
| 09：30—10：20 | 【講座】環境進行式 永續發展大家都聽過，但到底要怎麼轉化並在地實踐？一起來認識國際永續發展議題的最新趨勢，並連結聯合國 SDGs 永續發展目標，思考可能的創意實踐行動。 | 張子超 臺灣師範大學永續管理與環境教育研究所教授 |
| 10：20—11：10 | 【講座】第一步，從零開始 以即期麵包取代進口大麥來釀酒，同時將過剩麵包與酒粕再製作成脆片食品，發展出零剩食產業線，與消費者搭建永續生活的道路。Holly 將分享從創業到營運的過程與經驗傳授。 | 劉皓 蝶釀永續創辦人 |
| 11：10—11：20 | 休息一下 | |
| 11：20—12：10 | 【微論壇】青年環境行動家 關心環境的你並不孤單，因為有一群青年將與你同行。他們是環保署的環保青年領袖們，也是青年環境行動家。將分享自己對環境關懷的初衷，從起心動念到實際行動，克服挑戰、創造成功經驗的歷程，來聆聽這些青年的故事，並交流你的想法。 | 林孟慧（引言人） 臺灣大學氣候變遷與永續發展國際學位學程博士生暨行政院青年諮詢委員 黃聿訢 猴友善農業共同創辦人 鄭博元 海洋廢人工作室創辦人 許宸豪 台語巢計畫發起人 |
| 12：10—13：10 | 午餐時間 | |
| 13：10—14：00 | 【講座】讓任何人，都可以改變世界 從過去的經歷見到現代社會的浪費及荒謬，開始尋找對人、對環境都更友善的生活方式。宗翰將分享他透過自媒體、社群、辦理市集、募資等發揮影響力的方式。 | 楊宗翰 空屋筆記創辦人 |
| 14：00—15：00 | 【交流】環境力×影響力 一起針對環境議題交流行動點子，並練習發揮影響力的方式。 | |
| 15：00—15：10 | 休息一下 | |
| 15：10—15：40 | 【反思】下一步，行動 分享交流下一步的行動。 | |

| 【第3場】我的環境行動力（進階班）2023年6月18日（日） | | |
|--------------------------------|---|---|
| 時間 | 主題 | 講師 |
| 09:00—09:20 | 報到 | |
| 09:30—10:00 | 【活動】一起，成為改變 關心環境的青年們齊聚一堂，每個人都帶來自己的觀點與信念，及行動的資源與力量，串連起來，就能形成一場偉大的變革！ | |
| 10:00—12:00 | 【講座、實作】Check in! 夢想太空船 從社會創新、創業與育成的觀點，在實踐環境理想的行動路上，需要具備哪些方面的能力？新創團隊注意哪些事情？可以尋求哪些資源協助？一起開始實踐吧！ | 張士庭 Impact Hub 共同創辦人暨營運長 |
| 12:00—13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00—15:30 | 【實作、分享】Action! 啟動引擎 環境力×影響力×行動力 坐而言不如起而行，面對現今諸多環境問題，我們可以成為改變的一份子！和青年夥伴們進行環境行動方案構思與分享交流，並邀請專家及同學給予回饋，讓你的環境行動方案更加完善。未來還有機會共創合作的可能喔！ | 郭笑 海湧工作室副執行長 林耀國 荒野保護協會榮譽理事長 |
| 15:30—16:00 | 【討論】與自己對話 在成就環境與實現自我的過程，會迎接成功的經驗，也需要面對困難與挑戰，在環境行動的路上，我們一起學習支持自己持續走下去的方法。 | 郭笑 海湧工作室副執行長 林耀國 荒野保護協會榮譽理事長 |
| 16:00—16:30 | 【反思】下一步，行動 反思自我信念價值，分享下一步的行動。 | |

玖、講者介紹



林子倫教授，現職為行政院能源及減碳辦公室副執行長、臺大政治系副教授。專長為國際環境政治、能源與氣候政策、審議式民主、參與式治理等。曾任總統府人權諮詢委員會委員、未來地球（Future Earth）委員會中華民國委員會委員、國際全球變遷人文社會計畫科學委員會（IHDP）委員、國際氣候發展智庫理事長。多年投入在推廣全民對於國際氣候政治與能源轉型議題，亦是現今綠能政策主要推手。



賴庭荷，30 歲，「衣櫥醫生」創辦人兼執行長，2020 年環保署第 1 屆「環保青年領袖」。從想剁手的購物狂，走過一段瞭解自己的路。2016 年創立實際營運的商業品牌，包含了衣櫥整理、穿搭陪購以及教學演講，內容皆落實「鎖定人生，才能真正減少時尚垃圾」信念，協助客戶自主且無痛的進行環保行動。影響大眾成為「有意識的消費者」，做好衣櫥規劃，就是人人能做到的環保行動！



李明峯，綽號小強，28 歲。「環保星勢力志工隊」創辦人、國際青年星拾力協會創辦人暨秘書長，2022 年 EE 30 Under 30 Award 臺灣獲獎者，及 2022 年行政院環境保護署第 2 屆「環保青年領袖」環境行動獎。持續投入 21 年社會公益與環境教育推廣服務經驗，獲得總統七度表揚肯定。15 歲時創立環保星勢力志工隊，至今號召超過 3,000 位青年參與各項環境永續發展教育行動。



洪以柔，27 歲，「點點塑」創辦人兼執行長，2020 年環保署第 1 屆「環保青年領袖」。為解決海洋中的塑膠微粒、改善海洋環境破壞問題，在大三時以實際行動開始研發塑膠微粒蒐集設備，大四畢業後創立「點點塑環保科技股份有限公司」，曾於美國矽谷、紐約聯合國分享。著力於海洋教育的推廣，透過舉辦工作坊、講座等方式，帶領學生製作過濾設備模型，並開設課程傳遞海洋廢棄物相關知識、宣導海洋保育的重要性。



黃柏實，18 歲，環保斜槓青年，2022 年環保署第 2 屆「環保青年領袖」。小學 5、6 年級時，即帶領國際藝術家認識與體驗在地海洋及漁村文化。12 歲後自發性組織青年志工隊，參與各類淨灘及環境教育推廣活動。2018 年受「新加坡半球基金會」邀請成為臺灣青年代表，出席 2018 全球青年環保高峰會，與 500 位國際青年進行環境教育經驗交流與分享。2019 年榮獲 SOC 青年志工菁英獎親善大使的殊榮。



江瑜庭，18 歲，2020 年環保署第 1 屆「環保青年領袖」環境行動獎得主。行政院院兒權小組委員，「以食為傲」剩食議題推廣計畫發起人。與荒野保護協會走訪臺東在地部落，調查知本濕地環頸雉的數量；在校園中辦理公聽會及模擬公投，介紹知本光電案，傾聽不同年齡層對於此議題的看法，促成更多人對此議題的重視。與縣長會議提出知本濕地光電案的議題討論，發揮青年影響力。



王書貞（書子），「環境友善種子」創辦人兼執行長，ICA 國際教練學院認證教練、DISC 人際風格國際專業顧問。《書子愛聊天》及《大自然的小秘密》Podcaster，亦是教育廣播電台與警察廣播電台單元主持人，曾入圍 12 項並獲得 3 座廣播金鐘獎。2010 年創立友種團隊，從草創時期的 3 位員工到目前正職 30 位，2022 年更帶領公司獲得國際 B 型企業認證，成為對世界和員工都最好的企業之一。13 年來帶領團隊的過程挑戰無數，從內部信念價值釐清、組織文化的共創等，秉持「讓天賦自由」的理念，運用教練式領導方法，讓夥伴成就自己的理想與天賦，亦創造團隊在環境教育的使命與績效。



張子超教授，任教於國立臺灣師範大學永續管理與環境教育研究所。專長領域為環境價值觀與環境典範轉移、環境教育與教育改革、永續發展的理念內涵與課程發展、環境教育互動式學習理論與網站規劃。曾任教育部環境保護小組執行秘書及臺北市立麗山國中教師，因此兼具理論與實務經驗，且能融合環境思想與人文關懷，持續協助產官學界推動永續發展實踐之路。



劉皓（Holly），「蝶釀永續」共同創辦人兼執行長，自 12 歲多次發起、參與永續專案，並長期關注環境永續、企業社會責任、社會企業經營。曾於特力集團、美國在台協會、奧美廣告擔任實習生，從事貿易分析、社群媒體、廣告行銷等業務。初入職場後，每天都在新創圈中為循環經濟與環境永續打滾，致力於推廣永續飲食。專長領域為青年創業、整合行銷、永續飲食。



林孟慧，27 歲，行政院青年諮詢委員，國立臺灣大學氣候變遷與永續發展國際學位學程博士生，環保署 2020 年第 1 屆「環保青年領袖獎」得主。在臺灣大學就學期間，邀集夥伴致力於氣候行動及環境議題的公共參與，如號召學生落實循環理念、發動聯署成立永續部，督促臺大校務基金採取責任投資，落實大學社會責任等。



黃聿訢，30 歲，「猴友善農業」創辦人，2020 年環保署第 1 屆「環保青年領袖」。成立猴友善農業平台，期望拉近消費者與生產者的距離。鼓勵農民使用友善防治方式來經營農地，並讓消費者瞭解生產者對土地的用心付出及防治面臨的困難。透過購買友善農產品進而提高農民的收益，同時降低農民對於獼猴的負面態度，也更有意願去進行友善的防治，創造雙贏局面。



鄭博元，26 歲，海洋廢人工作室創辦人，2022 年環保署第 2 屆環保青年領袖「環境倡議獎」得主。2020 年製作紀錄片「末漁(Fishland, Fishend)」，並與朋友共同創辦海洋廢人工作室，尋找著環保與經濟兼具的突破口，發展海洋活動收益，同時也能提供海洋教育的商業模式。透過觀光遊憩、食魚教育、海藻標本製作、SUP 航行、淨灘體驗等，讓民眾瞭解海洋內涵、啟發不同思維。



許宸豪，19 歲，臺中市政府青年事務諮詢委員會委員，2022 年環保署第 2 屆環保青年領袖「環境行動獎」得主。因為熱愛這片土地，創辦一連串社會實踐行動，提倡在地認同。在南投竹山家鄉協助規劃社區防災、減災及推廣環保、防災教育，希望推動具有韌性的「永續社區」。目前擔任台語巢計畫召集人，帶領學生們找回在地的故事，拾起自己的語言。未來也將以政策的力量繼續支持在地，打造有活力的永續鄉村。



楊宗翰，「空屋筆記」創辦人，尋找對人、對環境都更友善的生活方式，以盡可能不消耗資源的方式在體驗著這個世界。曾嘗試用禮物經濟在臺灣各地生活，學習各種逐漸消逝的技能，並記錄各地美麗的故事；發起全台免廢市集日，並推動野地教育，開啟線上選修邀請近百位神奇的朋友線上分享彼此有趣的故事。持續透過自媒體、社群經營、辦理市集、募資、演講、串連夥伴等方式發揮影響力。



張士庭，Impact Hub 共同創辦人暨營運長，Impact Hub 亞太地區副召集人。負責國際連結合作開發與社會創新趨勢研究。2019 年獲選為歐巴馬基金會亞太領袖（The Obama Foundation Leaders: Asia-Pacific）。熱衷探索各種新型態的共創方式與創造社會影響力，也致力於協助創業家、企業與社區達成理想成果和擴散社會影響力。



自然名為藍鵲的林耀國，曾擔任荒野保護協會理事長。更於 2001 年在荒野保護協會組織親子教育委員會，目前全臺已有 107 個親子團，成員超過 6,000 人，實踐以融合生態、生命、生活三生教育為核心；易子而教、親子共學的深耕環境教育模式。他也受邀擔任包括環保署及多個縣市環境教育相關組織的民間委員，貢獻豐富經驗協助公私部門、學校及社區推動環境教育工作。江湖人稱孩子王、老頑童的藍鵲更喜歡陪伴小朋友在自然中玩耍，幽默風趣的帶領風格深受孩子們的喜愛，他也樂於和年輕人分享生命經驗，以兼具理性與感性的方式，引領青年價值思考，帶著正向行動能量向前邁進。



郭芙，「海湧工作室」共同創辦人兼副執行長。曾推動小琉球海灘貨幣及減塑地圖，串連起遊客、店家、居民一起減塑淨灘；發起「屠龍計畫」，研發適用於海岸清潔的行動式「屠龍包」器具，便於攜帶和回收再利用，希望藉此讓更多民眾重視保麗龍和海洋污染問題。同時發起一連串的海洋淨灘活動，在全省各地海灘進行海洋維護，並且傳遞保育海洋淨灘與認識海洋生物的活動與課程。

壹拾、 注意事項

- 一、各場次全程參與者，核發環境教育人員時數（含展延時數）6 小時。
- 二、承辦單位遵守個人資料保護法規定，保障報名者個人資料安全責任，在符合蒐集之特定目的下處理及利用個人資料。
- 三、參加者同意主辦單位全程拍攝活動紀錄影片及照片，並同意主辦單位後續為教育推廣及行銷之目的，得將前述影（照）片於世界各地公開播送、公開上映、公開傳輸及使用於報章雜誌、網站、展間或任何形式媒體上。如有不同意者，請勿參與本活動。
- 四、工作坊期間備有餐點，請於報名時註明飲食需求，如：葷食、素食、食物過敏原等，並自備環保杯、環保餐具。
- 五、參與活動前如有發燒、急性呼吸道感染、身體不適等症狀者，建議就醫或在家休息，並與承辦單位聯繫告知。
- 六、活動如受疫情影響，主辦單位將依中央疫情指揮中心公告之管制措施，保留調整課程舉辦方式及內容之權利。

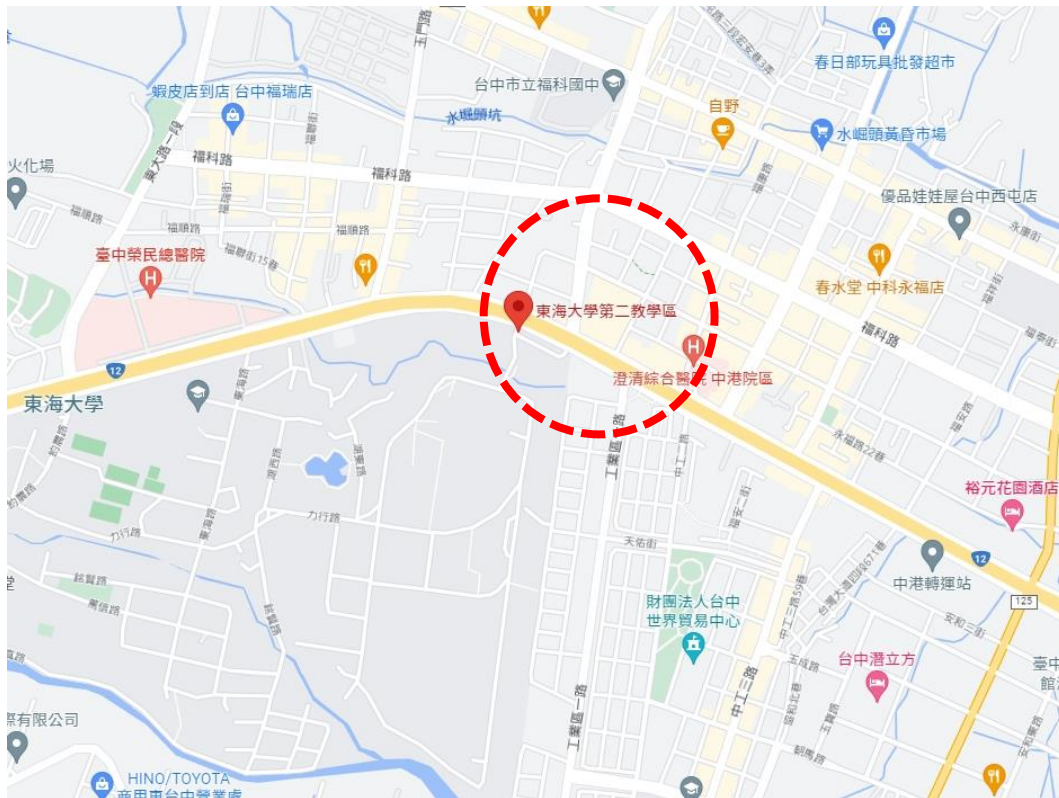
壹拾壹、 活動聯繫

- 一、行政院環境保護署
郭怡欣小姐 02-2311-7722 分機 2726
ihkuo@epa.gov.tw
- 二、環科工程顧問股份有限公司
林瑋倫先生 02-2775-3919 分機 376
weilunlin@estc.tw

附件、交通資訊

一、【第 1 場】2023 年 5 月 6 日（六）

東海大學第二教學區 M201（臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1727 號）



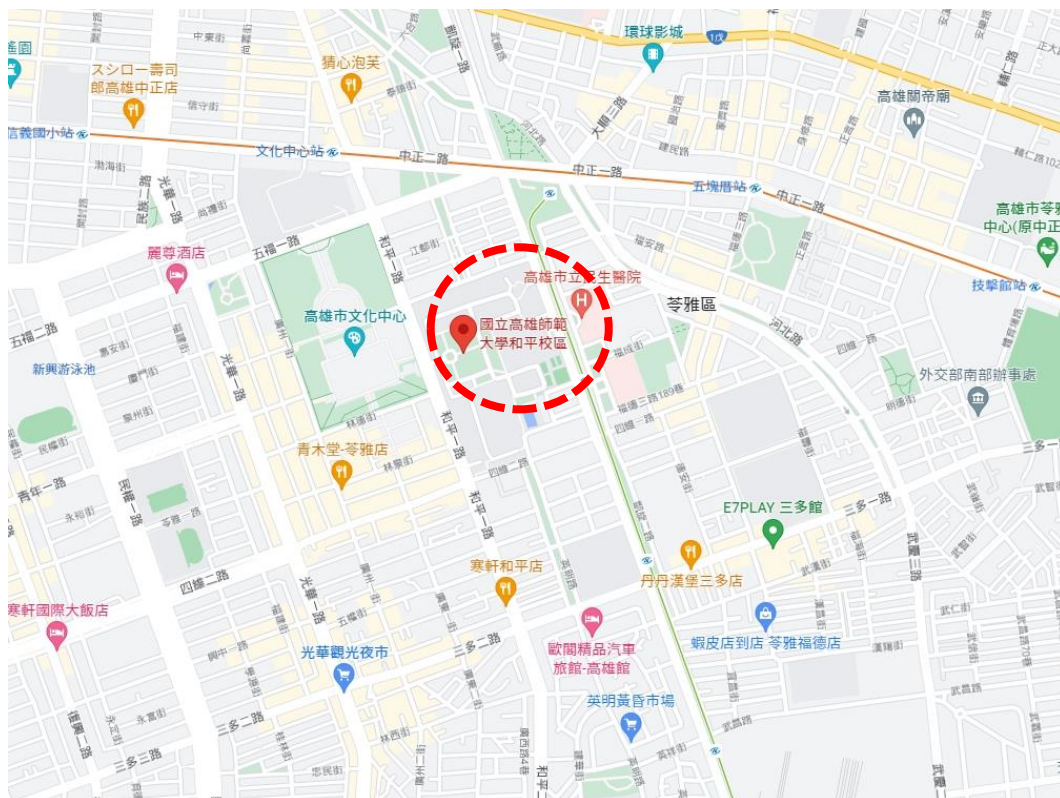
- 高鐵：於「台中站」下車，轉乘公車 161 路，於「中港澄清醫院」站下車，乘車時間約 30 分鐘。
- 火車：於「台中站」下車，轉乘公車 301、302、303、304、305、306、307、308 路，於「玉門路」站下車，乘車時間約 35 分鐘。
- 捷運：於「市政府」站下車，轉乘公車 300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310 路，於「玉門路」站下車，乘車時間約 25 分鐘。



二、【第 2 場】2023 年 5 月 27 日（六）

高雄師範大學和平校區綜合大樓 2 樓宏遠廳

（高雄市苓雅區和平 1 路 116 號）



- 高鐵：於「左營站」下車，轉乘捷運紅線，於「凹子底」站下車，再轉乘公車 168 東路，於「高雄文化中心(和平一路)」站下車，再步行約 350 公尺，所需時間約 50 分鐘。
- 火車：於「高雄站」下車，轉乘公車 248 路，於「五福中正路口」站下車，再步行約 550 公尺，所需時間約 25 分鐘。
- 捷運：於「文化中心」站下車，再步行約 700 公尺，所需時間約 10 分鐘。



國立高雄師範大學和平校區平面圖



大樓場館

- ① 文學大樓
- ② 圖書館
- ③ 行政大樓
- ④ 教育大樓
- ⑤ 愛閱館
- ⑥ 特教大樓
- ⑦ 活動中心
- ⑧ 藝術大樓
- ⑨ 體育館
- ⑩ 綜合大樓
- ⑪ 研究大樓

運動場地

- ⑫ 游泳池
- ⑬ 網球場
- ⑭ 籃球場
- ⑮ 操場

宿舍

- ⑯ 芝心樓
- ⑰ 蘭苑
- ⑱ 涵泳樓
- ⑲ 逸清樓
- ⑳ 研究生宿舍
- ㉑ 教職員宿舍

停車場地

- ㉒ 南車棚
- ㉓ 北車棚
- ㉔ 東車棚

其他設施

- ㉕ 維也納森林
- ㉖ 師大附中
- ㉗ 116藝文中心
- ㉘ 美學角落
- ㉙ 活化空間
- ㉚ 單身宿舍

● 緊急求救鈴

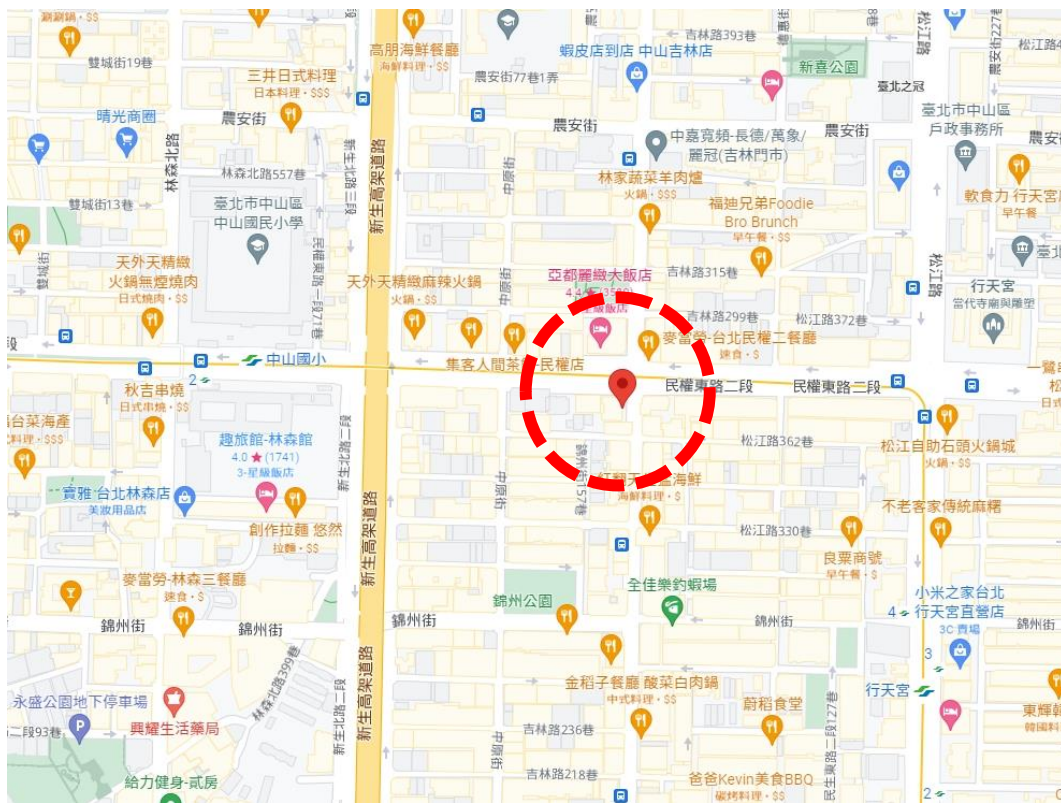
🚪 電梯

♿ 無障礙坡道

國立高雄師範大學資源教室製

三、【第3場】2023 年 6 月 18 日（日）

小樹屋楓香分館 401 教室（臺北市中山區民權東路 2 段 46 號 4 樓）



- 高鐵：於「台北站」下車，轉乘公車 63 路，於「民權吉林路口」站下車，所需時間約 30 分鐘。
- 火車：於「台北站」下車，轉乘公車 63 路，於「民權吉林路口」站下車，所需時間約 30 分鐘。
- 捷運：於「中山國小」站下車，步行約 300 公尺，所需時間約 5 分鐘。